

アトピー性皮膚炎と湿疹の方に質問します

治療方針は、あらかじめ家族の間でよく相談して、意見が一致してからお決め下さい。

1.当院に来院されたきっかけは何でしょうか？

- ① 誰かの紹介。 () 様)
- ② インターネットを見て。
- ③ 何となく。
- ④ その他。()

2.ステロイドを使用されていた方にお尋ねします。

- ① ステロイドの副作用について何か知っておられますか？

以下から知っているものに○をつけてください。

ステロイドの副作用・全身性副作用

以前は、ステロイド外用は内服剤・注射剤と異なり、臨床上問題となる全身的副作用はないと考えられてきました。しかし近年次々と薬効の強いステロイド剤が開発され、これらが連日、広範囲に用いられたり、あるいは経皮吸収の善い密封包帯法が用いられる場合には次のような全身性副作用の発現することもあります。

副作用の程度	副作用症状
特に注意すべき重症副作用	<input type="checkbox"/> 小児の発育遅延(成長期)
	<input type="checkbox"/> 感染症の誘発、悪化 ※(とびひ、ヘルペス、真菌症なども)
	<input type="checkbox"/> 消化性潰瘍、消化管出血
	<input type="checkbox"/> 副腎不全、離脱症候群→依存症につながる※ (ステロイドの欠乏によるショックなど…これは外用剤ではまれ)
	<input type="checkbox"/> 糖尿病の誘発、悪化
	<input type="checkbox"/> 動脈硬化促進
	<input type="checkbox"/> 精神障害(精神変調、鬱状態、けいれん)
	<input type="checkbox"/> 骨粗鬆症、骨折、骨頭無菌性壊死
	<input type="checkbox"/> うっ血性心不全
	<input type="checkbox"/> 白内障、緑内障、眼球突出、失明※
中等症副作用	<input type="checkbox"/> 中心性漿液性網脈絡膜炎
	<input type="checkbox"/> ステロイド筋症
	<input type="checkbox"/> 肝機能異常
	<input type="checkbox"/> 浮腫、高血圧、不整脈
	<input type="checkbox"/> 高脂血症(コレステロール値の上昇)
	<input type="checkbox"/> 尿路結石
高頻度の軽度副作用	<input type="checkbox"/> 配合剤の抗生物質や、 主剤のステロイド剤そのものなどによるアレルギー性接触皮膚炎
	<input type="checkbox"/> 多毛、皮膚萎縮、皮下出血※
	<input type="checkbox"/> 紅斑、毛細血管拡張※
	<input type="checkbox"/> 酒さ様皮膚炎、口囲皮膚炎※
	<input type="checkbox"/> 座瘡※

高頻度の軽度副作用	<input type="checkbox"/> 線状皮膚萎縮※
	<input type="checkbox"/> 紫斑※
	<input type="checkbox"/> 月経異常(無月経過多、過小)
	<input type="checkbox"/> 白血球増多※

※外用剤でも稀ではない副作用

② 今までステロイド外用剤は内服ではないから問題ないと考えている方にお聞きします。

以下からご希望されている治療法に○をつけてください。

- 標準治療 (まずはQOL(生活の質)を重視してステロイドを症状に合わせて使用する)
- 標準治療+漢方治療
(完治というよりもQOLを重視して外見だけをステロイドを併用し続けることを前提として
リバウンドもステロイド皮膚症もできるだけ避けるようにして整え続けていきたい=減ステ療法)
- もう一度、治療法について家族と話し合いたいので今日は診察を受けずに帰る

③ ステロイドを止めるのを希望される方にお聞きします。

- 標準治療+漢方治療
(完治というよりもQOLを重視して外見だけをステロイドを併用し続けることを前提として
リバウンドもステロイド皮膚症もできるだけ避けるようにして整え続けていきたい=減ステ療法)
- もう一度、治療法について家族と話し合いたいので今日は診察を受けずに帰る
- 将来のことを考えて漢方治療のみ

④ 漢方の内容についてお尋ねします。

- 保険の効くものだけでじっくりでも完治を目指したい。
- 保険外の生薬も縦横無尽に用いて症状に合わせて生薬の量も保険の枠に絞られないで
早く効果を出して完治を目指したい。

→ 全額自費診療にしたい。(検査、西洋薬も含め全て自費となります。)

(又、乳児医療等の公的助成の対象になりません。)

※最後に、以上のことをご主人や他の家族の方は納得されていますか？

はい() いいえ()

原則的な治療方針

当院ではステロイドの使用を継続されたい方には本人の希望に沿いお出しします。(自己選択、自己責任の時代)

全く使用したくない方には絶対に当方からステロイドを強要しません。

ステロイドを使用しないことを理由に他の診療も決して拒みません。

詳しくはホームページをご覧ください。 <http://kampo-yurigaoka.com/>

百合が丘クリニック

お名前 _____ (年齢 _____) 身長: _____ cm 体重: _____ kg 体温: _____ 度

★治療法についての希望をお知らせください。

- 西洋薬のみ 西洋薬+漢方薬
 漢方薬のみ

★いつ頃から、どこが、どのように具合が悪くて来院されましたか？

いつ頃から

どこが、どのように

★そのため、今までにどこかで診察を受けましたか？

- 受けていない 受けた

病院名 _____ 病名 _____

★現在、治療中・通院中の病気がありますか？

- ない ある

病名 _____

★現在、飲んでいる薬はありますか？

★現在もしくは、過去に、飲んでいる(いた)もしくは、塗っている(いた)薬はありますか？

(塗られている(いた)場合は、別紙の「主要外用成剤一覧」に「○で囲っていただくなど、ご記入いただいてもかまいません)

- ない ある

記入例 薬名(何の薬) リンデロン いつ頃? 5年くらい前から約3年間

薬名(何の薬) _____ いつ頃? _____

薬名(何の薬) _____ いつ頃? _____

薬名(何の薬) _____ いつ頃? _____

薬名(何の薬) _____ いつ頃? _____

薬名(何の薬) _____ いつ頃? _____

★今までに、何か大きな病気をしたり、手術を受けたことはありますか？

- ない ある

病名 _____ いつ頃 _____

★今までに、薬や食物でブツブツができたり、具合が悪くなった事がありますか？

薬・食物名 _____

※女性の方へ

★現在妊娠中ですか? はい いいえ 不明

★月経は? 順調 不順 閉経

★最終月経は? _____ 月 _____ 日 ~ _____ 月 _____ 日

★現在授乳中ですか? はい いいえ

問診票 3枚あります

該当する番号に○をつけてください

1:一般的な健康状態をお聞きします

- 1 疲れやすい
- 2 翌朝疲れが残る
- 3 何となく気分がすぐれない
- 4 気力がない
- 5 体全体が重い
- 6 足腰が重い
- 7 物事に驚きやすい
- 8 物忘れする
- 9 気分がイライラする
- 10 何となく気が落ち着かない
- 11 些細なことがきになる
- 12 怒りっぽい
- 13 集中力がない
- 14 風邪をひきやすい
- 15 性欲が減退した
- 16 乗り物酔いをする
- 17 爪がもろい
- 18 腰や膝に力がない
- 19a. 動くのがおっくうである
- 19b. 肩がこる(右)
肩がこる(左)

2:便秘についてお聞きします

- 20 硬い便が出る
- 21 鬼の糞のような硬い便が出る
- 22 毎日便が出るがスッキリしない
- 23 便秘する
- 24 軟らかい便が出る
- 25 下痢する
- 26 下痢と便秘が交互にくる
- 27 最近黒い便が出たことがある
- 28 最近便に赤い血の混じったことがある
- 29 最近便に精液が混じって出たことがある
- 30 最近便が細くなった

3:小便についてお聞きします

- 31 尿の回数が多い
- 32 尿の量、回数とも少ない
- 33 尿がうまく出切らない
- 34 尿が出るとき痛みがある
- 35 尿をもらすことがある
- 36 夜フトンに入ってから小便に起きることがある
- 37 尿を出そうとしてから出るまでに時間がかかる
- 38 うすい尿が出る

4:食欲についてお聞きします

- 39 食欲がない
- 40 食欲はないがなんとか食べている
- 41 食欲はあるが食べられない
- 42 食欲がありすぎてつい食べすぎる
- 43 物の味がわからない
- 44 物が苦く感じられる
- 45 甘い物が欲しい

5:睡眠についてお聞きします

- 46 よくねむれない
- 47 ねつきが悪い
- 48 ねむりが浅い
- 49 よく夢を見る
- 50 食後すぐねむたくなる
- 51 ねむ気がいつもある
- 52 朝はやく目がさめてしまう
- 53 寝起きが悪い

6:発汗についてお聞きします

- 54 汗をかきやすい
- 55 汗がサラッとしている
- 56 汗がねばる
- 57 汗をあまりかかない
- 58 特に首から上にかく
- 59 寝汗をかく
- 60 発作的に汗をかく
- 61 手のひらに汗をかく

…7に続きます (次のページへ)

7:発熱・悪寒についてお聞きします

- 62 暑がりである
- 63 寒がりである
- 64 体全体に寒気がする
- 65 背すじが寒いことがある
- 66 腰のまわりが寒いことがある
- 67 腰から下が冷える
- 68 手足が冷える
- 69 しもやけができる
- 70 冷房はきらいである
- 71 冬は電気毛布、カイロなどが必要
- 72 体に熱感がある
- 73 上半身、ことに顔面にのぼせがくる
- 74 体、ことに背中が
急にあつくなったり寒くなったりする
- 75 夕方になると熱っぽくなる
- 76 手のひらがほてる
- 77 足のうらがほてる
- 78 熱い風呂が好き
- 79 ぬるい風呂が好き
- 80 衣服をぬいだり、風にあたると寒気がする

8:口舌についてお聞きします

- 81 口がねばる
- 82 唾液が口の中にたまる
- 83 唾液が少なく、口が乾燥しやすい
- 84 冷たい水が好きでよく飲む
- 85 湯やお茶が好きでよく飲む
- 86 口舌がよく荒れる、口内炎ができる
- 87 口角がよく売れる
- 88 口唇が荒れる
- 89 ロレツがまわりにくい
- 90 口臭がある
- 91 うすい痰が出る

9:頭痛についてお聞きします

- 92 ズキズキと脈うつような頭痛が
発作的におこる
- 93 発作の前に予感がある
- 94 しめつけられるようなキリキリとした
頭痛がする
- 95 頭に重しをのせられたような頭痛がする
- 96 頭痛はほとんど毎日である。
- 97 頭痛のない日は全く痛みがなく
スッキリしている
- 98 コメカミや頭頂部に頭痛がおこる
- 99 前額部(ひたい)に頭痛がおこる
- 100 後頭部に頭痛がおこる
- 101 首がこる
- 102 頭痛と生理が関係ある
- 103 頭痛薬をのまずにいられない
- 104 頭痛がおこる時は、肩がよくこる
- 105 頭に何かかぶせられたような重たさがある
- 106 目の奥が痛むことがある
- 107 頭痛に伴って吐き気や嘔吐がある
- 108 朝方に痛むことが多い
- 109 夕方痛むことが多い
- 110 天候に左右される
- 111 人込みに出ると痛む

10:目・顔についてお聞きします

- 112 瞼(まぶた)がはれることがある
- 113 目が疲れる
- 114 まぶしい
- 115 目がゴロゴロする
- 116 目がかゆい
- 117 目がかすむ
- 118 視力が低下した
- 119 目が充血する
- 120 目の乾燥感がある
- 121 目がくらむことがある
- 122 目やにが出る
- 123 黒い蚊のようなものが飛ぶ
- 124 顔にシミが目立つようになった
- 125 顔に吹き出物がやすい
- 126 顔の色が人よりも青白いと思う
- 127 いつも赤ら顔だと自分で思っている

…11に続きます(次のページへ)

11:耳・鼻についてお聞きします

- 128 目がまわることがある
- 129 よく立ちくらみする
- 130 耳なりがすることがある
- 131 耳が聞こえにくい
- 132 よく鼻血がでる
- 133 よく鼻水がでる
- 134 よく鼻づまりをする
- 135 においがわからない
- 136 くしゃみが出る
- 137 食べたものがのどにつかえる感じがする
- 138 物にむせやすい
- 139 のどや鼻がなんとなくスッキリしない
- 140 のどがよく痛む
- 141 声がかすれる

12:胸についてお聞きします

- 142 よくセキがでる
- 143 よく痰がでる
- 144 息切れがする
- 145 動悸がする
- 146 脈が乱れる
- 147 胸の奥が痛むことがある
- 148 ヒューヒューゼーゼーという
- 149 胸がつまったりモヤモヤしたりする
- 150 なんとなくタメイキをつきたくなる
- 151 胸がモヤモヤして寝つけないことがある
- 152 胸のわきがキューッと痛むことがある
- 153 腹から何かがつき上げてきて、
動悸と不安におそわれることがある

13:腹についてお聞きします

- 154 よく吐き気がする
- 155 朝、歯をみがく時むかつくことがある
- 156 ゲップがでる
- 157 胸やけしやすい
- 158 胃液が口に上がることがある
- 159 みぞおちの重苦しい感じがある
- 160 みぞおちが痛むことがある
- 161 腹のあたりから肋骨弓(あばら骨の下)
- 162 腹がはることがある
- 163 ほとんどなく腹が痛む
- 164 へそのまわりが痛む
- 165 下腹が痛む
- 166 左のわき腹が痛むことがある
- 167 右のわき腹が痛むことがある
- 168 腹がゴロゴログーグーなることがある
- 169 ガスがよく出るほうだと思う
- 170 背中がはることがある
- 171 病の気がある

14:皮膚についてお聞きします

- 172 よく湿疹が出る
- 173 ジンマシンになりやすい
- 174 化膿しやすい
- 175 おできや吹き出物がでやすい
- 176 すぐ物にかぶれる
- 177 皮膚がカサカサになる
- 178 シミがふえた
- 179 皮膚がかゆいことがある
- 180 冬にはあかぎれになる
- 181 すぐアザになる
- 182 毛髪につやがない
- 183 毛がよく抜ける

15:関節・四肢についてお聞きします

- 184 関節の痛みがある。
- 185 関節がはれたり、熱をもつことがある
- 186 関節の痛みと生理が関係ありそう
- 187 足がむくむことがある
- 188 季節の変わり目に関節が痛む
- 189 朝、手がこわばることがある
- 190 関節に水がたまることある
- 191 ひざが痛んで正座しにくい
- 192 体の半身が動きにくい、力が入らない
- 193 体の半身がしびれる
- 195 体がフラついて歩きにくい
- 194 体全体がこわばって動きにくい
- 196 物につまずきやすい
- 197 手が震える
- 198 筋肉がびくびく動くことがある
- 199 風邪をひいたり熱がでると関節が痛む
- 200 よくコムラ返りする
- 201 手足の先がシビれる
- 202 手が冷えると手指が白くなったり
紫色に変わることがある

16:月経についてお聞きします

- 203 すでに閉経した
- 204 手術したため閉経した
- 205 月経周期が順調である
- 206 周期が1週間以上ずれる
- 207 生理が2~3日しかない
- 208 生理の期間が1週間以上続く
- 209 中絶したことがある(回数でお答え下さい)
- 210 流産したことがある(回数でお答え下さい)
- 211 おりものがある
- 212 生理血にかたまりがある
- 213 生理痛があり、休養や薬が必要になる

終わりです お疲れ様でした

ご協力ありがとうございました

百合が丘クリニック