

お名前 _____ (年齢 _____) 身長: _____ cm 体重: _____ kg 体温: _____ 度

★治療法についての希望をお知らせください。

- 西洋薬のみ 西洋薬+漢方薬
 漢方薬のみ

★いつ頃から、どこが、どのように具合が悪くて来院されましたか？

いつ頃から

どこが、どのように

★そのため、今までにどこかで診察を受けましたか？

- 受けていない 受けた

病院名 _____ 病名 _____

★現在、治療中・通院中の病気がありますか？

- ない ある

病名 _____

★現在、飲んでいる薬はありますか？

- ない ある

薬名 _____

★今までに、何か大きな病気をしたり、手術を受けたことはありますか？

- ない ある

病名 _____ いつ頃 _____

★今までに、薬や食物でブツブツができたり、具合が悪くなった事がありますか？

薬・食物名 _____

※女性の方へ

★現在妊娠中ですか？ はい いいえ 不明

★現在授乳中ですか？ はい いいえ

※乳児の方へ

★栄養方法は？ 母乳 ミルク 離乳食

★除去食があれば記入して下さい

問診票 3枚あります

該当する番号に○をつけてください

1:一般的な健康状態をお聞きます

- 1 疲れやすい
- 2 翌朝疲れが残る
- 3 何となく気分がすぐれない
- 4 気力がない
- 5 体全体が重い
- 6 足腰が重い
- 7 物事に驚きやすい
- 8 物忘れする
- 9 気分がイライラする
- 10 何となく気が落ち着かない
- 11 些細なことがきになる
- 12 怒りっぽい
- 13 集中力がない
- 14 風邪をひきやすい
- 15 性欲が減退した
- 16 乗り物酔いをする
- 17 爪がもろい
- 18 腰や膝に力がない
- 19a. 動くのがおっくうである
- 19b. 肩がこる(右)
肩がこる(左)

2:便秘についてお聞きます

- 20 硬い便が出る
- 21 鬼の糞のような硬い便が出る
- 22 毎日便が出るがスッキリしない
- 23 便秘する
- 24 軟らかい便が出る
- 25 下痢する
- 26 下痢と便秘が交互にくる
- 27 最近黒い便が出たことがある
- 28 最近便に赤い血の混じったことがある
- 29 最近便に精液が混じって出たことがある
- 30 最近便が細くなった

3:小便についてお聞きます

- 31 尿の回数が多い
- 32 尿の量、回数とも少ない
- 33 尿がうまく出切らない
- 34 尿が出るとき痛みがある
- 35 尿をもらすことがある
- 36 夜フトンに入ってから小便に起きることがある
- 37 尿を出そうとしてから出るまでに時間がかかる
- 38 うすい尿が出る

4:食欲についてお聞きます

- 39 食欲がない
- 40 食欲はないがなんとか食べている
- 41 食欲はあるが食べられない
- 42 食欲がありすぎてつい食べすぎる
- 43 物の味がわからない
- 44 物が苦く感じられる
- 45 甘い物が欲しい

5:睡眠についてお聞きます

- 46 よくねむれない
- 47 ねつきが悪い
- 48 ねむりが浅い
- 49 よく夢を見る
- 50 食後すぐねむたくなる
- 51 ねむ気がいつもある
- 52 朝はやく目がさめてしまう
- 53 寝起きが悪い

6:発汗についてお聞きます

- 54 汗をかきやすい
- 55 汗がサラッとしている
- 56 汗がねばる
- 57 汗をあまりかかない
- 58 特に首から上にかく
- 59 寝汗をかく
- 60 発作的に汗をかく
- 61 手のひらに汗をかく

…7に続きます (次のページへ)

7:発熱・悪寒についてお聞きします

- 62 暑がりである
- 63 寒がりである
- 64 体全体に寒気がする
- 65 背すじが寒いことがある
- 66 腰のまわりが寒いことがある
- 67 腰から下が冷える
- 68 手足が冷える
- 69 しもやけができる
- 70 冷房はきらいである
- 71 冬は電気毛布、カイロなどが必要
- 72 体に熱感がある
- 73 上半身、ことに顔面にのぼせがくる
- 74 体、ことに背中が
急にあつくなったり寒くなったりする
- 75 夕方になると熱っぽくなる
- 76 手のひらがほてる
- 77 足のうらがほてる
- 78 熱い風呂が好き
- 79 ぬるい風呂が好き
- 80 衣服をぬいだり、風にあたると寒気がする

8:口舌についてお聞きします

- 81 口がねばる
- 82 唾液が口の中にたまる
- 83 唾液が少なく、口が乾燥しやすい
- 84 冷たい水が好きでよく飲む
- 85 湯やお茶が好きでよく飲む
- 86 口舌がよく荒れる、口内炎ができる
- 87 口角がよく売れる
- 88 口唇が荒れる
- 89 ロレツがまわりにくい
- 90 口臭がある
- 91 うすい痰が出る

9:頭痛についてお聞きします

- 92 ズキズキと脈うつような頭痛が
発作的におこる
- 93 発作の前に予感がある
- 94 しめつけられるようなキリキリとした
頭痛がする
- 95 頭に重しをのせられたような頭痛がする
- 96 頭痛はほとんど毎日である。
- 97 頭痛のない日は全く痛みがなく
スッキリしている
- 98 コメカミや頭頂部に頭痛がおこる
- 99 前額部(ひたい)に頭痛がおこる
- 100 後頭部に頭痛がおこる
- 101 首がこる
- 102 頭痛と生理が関係ある
- 103 頭痛薬をのまずにいられない
- 104 頭痛がおこる時は、肩がよくこる
- 105 頭に何かかぶせられたような重たさがある
- 106 目の奥が痛むことがある
- 107 頭痛に伴って吐き気や嘔吐がある
- 108 朝方に痛むことが多い
- 109 夕方痛むことが多い
- 110 天候に左右される
- 111 人込みに出ると痛む

10:目・顔についてお聞きします

- 112 瞼(まぶた)がはれることがある
- 113 目が疲れる
- 114 まぶしい
- 115 目がゴロゴロする
- 116 目がかゆい
- 117 目がかすむ
- 118 視力が低下した
- 119 目が充血する
- 120 目の乾燥感がある
- 121 目がくらむことがある
- 122 目やにが出る
- 123 黒い蚊のようなものが飛ぶ
- 124 顔にシミが目立つようになった
- 125 顔に吹き出物がやすい
- 126 顔の色が人よりも青白いと思う
- 127 いつも赤ら顔だと自分で思っている

…11に続きます(次のページへ)

11:耳・鼻についてお聞きします

- 128 目がまわることがある
- 129 よく立ちくらみする
- 130 耳なりがすることがある
- 131 耳が聞こえにくい
- 132 よく鼻血がでる
- 133 よく鼻水がでる
- 134 よく鼻づまりをする
- 135 においがわからない
- 136 くしゃみが出る
- 137 食べたものがのどにつかえる感じがする
- 138 物にむせやすい
- 139 のどや鼻がなんとなくスッキリしない
- 140 のどがよく痛む
- 141 声がかすれる

12:胸についてお聞きします

- 142 よくセキがでる
- 143 よく痰がでる
- 144 息切れがする
- 145 動悸がする
- 146 脈が乱れる
- 147 胸の奥が痛むことがある
- 148 ヒューヒューゼーゼーという
- 149 胸がつまったりモヤモヤしたりする
- 150 なんとなくタメイキをつきたくなる
- 151 胸がモヤモヤして寝つけないことがある
- 152 胸のわきがキューッと痛むことがある
- 153 腹から何かがつき上げてきて、
動悸と不安におそわれることがある

13:腹についてお聞きします

- 154 よく吐き気がする
- 155 朝、歯をみがく時むかつくことがある
- 156 ゲップがでる
- 157 胸やけしやすい
- 158 胃液が口に上がることがある
- 159 みぞおちの重苦しい感じがある
- 160 みぞおちが痛むことがある
- 161 腹のあたりから肋骨弓(あばら骨の下)
- 162 腹がはることがある
- 163 ほとんどなく腹が痛む
- 164 へそのまわりが痛む
- 165 下腹が痛む
- 166 左のわき腹が痛むことがある
- 167 右のわき腹が痛むことがある
- 168 腹がゴロゴログーグーなることがある
- 169 ガスがよく出るほうだと思う
- 170 背中がはることがある
- 171 病の気がある

14:皮膚についてお聞きします

- 172 よく湿疹が出る
- 173 ジンマシンになりやすい
- 174 化膿しやすい
- 175 おできや吹き出物がでやすい
- 176 すぐ物にかぶれる
- 177 皮膚がかサカサになる
- 178 シミがふえた
- 179 皮膚がかゆいことがある
- 180 冬にはあかぎれになる
- 181 すぐアザになる
- 182 毛髪につやがない
- 183 毛がよく抜ける

15:関節・四肢についてお聞きします

- 184 関節の痛みがある。
- 185 関節がはれたり、熱をもつことがある
- 186 関節の痛みと生理が関係ありそうだ
- 187 足がむくむことがある
- 188 季節の変わり目に関節が痛む
- 189 朝、手がこわばることがある
- 190 関節に水がたまることある
- 191 ひざが痛んで正座しにくい
- 192 体の半身が動きにくい、力が入らない
- 193 体の半身がしびれる
- 195 体がフラついて歩きにくい
- 194 体全体がこわばって動きにくい
- 196 物につまずきやすい
- 197 手が震える
- 198 筋肉がびくびく動くことがある
- 199 風邪をひいたり熱がでると関節が痛む
- 200 よくコムラ返りする
- 201 手足の先がシビれる
- 202 手が冷えると手指が白くなったり
紫色に変わることがある

16:月経についてお聞きします

- 203 すでに閉経した
- 204 手術したため閉経した
- 205 月経周期が順調である
- 206 周期が1週間以上ずれる
- 207 生理が2~3日しかない
- 208 生理の期間が1週間以上続く
- 209 中絶したことがある(回数でお答え下さい)
- 210 流産したことがある(回数でお答え下さい)
- 211 おりものがある
- 212 生理血にかたまりがある
- 213 生理痛があり、休養や薬が必要になる

終わりです お疲れ様でした

ご協力ありがとうございました

百合が丘クリニック